



Le Dojo Pays de Guingamp?

C'est... la mutualisation des moyens humains, matériels, financiers, sportifs.

Mutualisation des compétences, et disponibilités: reconnaissons que les volontaires sont de plus en plus rares. Indépendamment de leur club d'origine, Leff ou Trieux, ces bénévoles, membres de bureau, travaillent pour le bien de chaque licencié; ils sont à remercier et à féliciter!

Animations: Inter clubs, stages, Coupes Techniques, Gala et Tournoi de Paris: mise en commun des tapis, moyens audio-visuels, encadrants, participants. Possibilité accrue de remplir un car lors du déplacement à Paris (TIVP, tous les 2 ans). 2009: stage d'été avec judo, camping, ciné, catamaran (Pôle du Leff).

Communication et matériel pédagogique fédéral: mutualisation des moyens d'information internes au club, du site internet (www.DPG.ASSO.FR). Et regroupement des «points» FFJDA. Ces points sont attribués selon le nombre de licenciés. **Le DPG est plus «fort» aux yeux de la FFJ que le Trieux ou le Leff, seuls.**

Regroupement d'achats et remises sur quantités. Les clubs Leff et Trieux disposent, via le DPG, de matériel commun (ballons, sabres, tapis de gym, musculation...), photocopies, médailles, trophées, portraits «ceinture noire», à des tarifs préférentiels. Possibilité de création d'écusson, T-Shirt, polaire. Et remises sur quantité.

Cours Trieux-Leff: samedi 14h/15h30: perfectionnement technique, physique, tactique «compétition»

Effectifs plus importants sur les séances de judo, de ju jitsu. Plus les possibilités d'échange de partenaires sont importantes, plus il est facile de progresser. **Le travail de «masse» va de pair avec un travail sur la qualité.** Le DPG offre aux licenciés dès «minime» des créneaux harmonisés entre Leff et Trieux, avec **accès libre à 4 cours de judo, 2 cours de ju jitsu et 1 entraînement «compétition» par semaine.**

Mise en commun d'une même pédagogie par 1 enseignant breveté d'état, professionnel et arbitre régional, formé à l'USOrléans. L'enseignant, assurant une même pédagogie sur les 2 pôles, les possibilités d'assistance sur les cours sont évidentes: 1 ceinture noire du Trieux peut assurer un cours au Leff, et inversement. Luc peut ainsi suivre les formations organisées (départementales à nationales, ex: stage national de Crozon, Avril 2008) sans que cela ne nuise aux programmes pédagogiques suivis par les élèves.

Et enfin... 1ères raisons de la création du DPG:

Impossibilité pour les compétiteurs des clubs Trieux et Leff de se rencontrer entre eux, trop tôt en championnat. (1^{er} combat qui plus est le plus difficile pour certains judoka)

Facilité accrue de présenter des judoka à l'examen «C. Noire»: Le Kata pour la ceinture noire s'effectue **en couple**. Le DPG favorise la constitution de couples homogènes du fait d'effectifs importants. Il vise à harmoniser cours et stages pour travailler ces katas et **L'obtention du grade C. Noire en est facilitée.**

Arbitres: Il existe des quotas, bien légitimes, dès le niveau départemental: 1 commissaire et 1 arbitre par tranche de cent licenciés. Le Leff et le Trieux ne remplissant pas, à eux seuls ces conditions... **leurs judokas pourraient être interdits de compétition sans le DPG.**

Constitutions des équipes notamment pour les benjamins et minimes, garçons et filles. Ces tranches d'âge (10/13 ans) connaissent un taux d'abandon relativement élevé. peur de la première compétition, lassitude des cours). Il est primordial pour un club de pouvoir offrir à un jeune la possibilité de connaître les particularités de la **compétition en équipe**. Grâce aux copains présents, **les plus jeunes sont 1^{er}: rassurés / 2^{er}: (re) motivés.**

2009/10: Un 2ème DAN et deux 1er DAN

Rappel des catégories



2010 - 2011



	Baby Eveil Nes en 2006	Baby Judo Nes en 2005
	Mini Poussin 2004/2003	Poussin 2002/2001
Pour les Mini Poussins et Poussins: PAS DE COMPETITION ! Mais des ANIMATIONS «CLUB» (Inter-clubs). Les poules sont établies en fonction des morphologies et des niveaux de pratique Judo.		
Benjamin 2000/1999	G: -30kg, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66. <u>Equipe Gars:</u> -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60. F: -32kg, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63. <u>Equipe Filles:</u> -32, -36, -40, -44, -48.	
Minime 1998/1997	G: -34kg, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73. <u>Equipe Gars:</u> -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73. F: -40kg, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70. <u>Equipe Filles:</u> -40, -44, -52, -57.	
Cadet 1996/1995	G: -46kg, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90. <u>Equipe Gars:</u> -55, -60, -66, -73, +73. F: -44kg, -48, -52, -57, -63, -70, +70. <u>Equipe Filles:</u> -52, -57, -63, +63.	
Junior 1994/93/92	G: (Junior: -55kg), -60, -66, -73, -81, -81, -90, -100, +100. <u>Equipe Junior Gars:</u> -60, -66, -73, -81, +81.	
Senior 91 et av.	F: -48kg, -52, -57, -63, -70, -78, +78. <u>Equipe Junior Filles:</u> -52, -57, -63, +63.	

MODALITES de PAIEMENT et REDUCTIONS

* Déductibles de la cotisation: coupons sports, tickets loisirs, Ti-Pass', tickets CAF, bons MSA
 * Possibilité d'effectuer le règlement en 1, 2, ou 3 fois.
 * Réduction: * 5% de remise sur le montant global des cours à partir du 2° inscrit d'une même famille. ** 10% de remise pour les étudiants et chômeurs (sur justificatif)



Saison
2009 - 2010

Nés en 2005 ou 2004: (tous niveaux) section BABY		Dojo du LEFF Châtélaudren	Dojo du TRIEUX Guingamp	LICENCE	COURS	REDUCTION
2005	Baby «Eveil»	Jeudi de 17h à 18h	Vendredi de 17h à 18h	32 €	82 €	5% * (2 ^{ème} inscrit)
2004	Baby «Judo»	Mercredi de 14h à 15h	Mardi de 17h à 18h	32 €	82 €	

Nés en 2003, 02, 01, 00: (tous niveaux) section ECOLE de JUDO		Dojo du LEFF Châtélaudren	Dojo du TRIEUX Guingamp	LICENCE	COURS	REDUCTION
03, 02, 01, 00	Enfants débutants	Jeudi 18h à 19h	Samedi 10h00 à 11h00	32 €	82 €	5% * (2 ^{ème} inscrit)
2003 ou 2002	Mini poussins initiés	Mercredi 15h30 à 16h30 + accès au cours du samedi «enfants initiés» de 16h30 à 17h30	Mercredi 10h00 à 11h00 + accès au cours du samedi «enfants initiés» de 11h00 à 12h00	32 €	107 €	
2001 ou 2000	Poussins initiés	Mercredi 16h30 à 17h30 + accès au cours du samedi «enfants initiés» de 16h30 à 17h30	Mercredi 11h00 à 12h00 + accès au cours du samedi «enfants initiés» de 11h00 à 12h00	32 €	107 €	
03, 02, 01, 00	Enfants initiés	Samedi 16h30 à 17h30	Samedi 11h00 à 12h00	32 €	82 €	

Nés en 1999, 1998: (tous niveaux) section COLLEGE de JUDO		Dojo du LEFF Châtélaudren	Dojo du TRIEUX Guingamp	LICENCE	COURS	REDUCTION
1999 ou 1998	Benjamins	Mercredi et Samedi 18h00 à 19h00	Mardi et Vendredi 18h00 à 19h00	32 €	107 €	5% * (2 ^{ème} inscrit)

Nés en 1997 et avant: Tous niveaux Ados et adultes		Dojo du LEFF Châtélaudren	Dojo du TRIEUX Guingamp	LICENCE	COURS	REDUCTION	
Judo	97-96: Minimes	Loisir: judo technique et ju jitsu (self défense) tous niveaux, le Jeudi 19h30 / 20h30 Judo: groupe « initiés », perfectionnement Mercredi 19h / 20h30 et Samedi 19h / 20h Spécifique (Kata, préparation compétitions) Le Samedi 14h / 15h30, semaine impaire	Loisir: judo technique et ju jitsu (self défense) tous niveaux, Mardi 20h30/21h30 à Erscodans Judo: groupe « initiés », perfectionnement Mardi 19h / 20h et Vendredi 19h / 20h30 Spécifique (Kata, préparation compétitions) Le Samedi 14h / 15h30, semaine paire	32 €	1 ^o année	5% * (2 ^{ème} inscrit)	
Ju jitsu	95-94: Cadets				70 €	10% ** (étudiant, chômeur)	
Loisirs	93-92-91: Juniors				initiés		
Compétitions	90 et+: Seniors						107 €
Kata	69 et+: Vétérans						
Renforcement							

ACCESSIBILITE AUX COURS DPG POUR
LES ADOS ET ADULTES LEFF ET TRIEUX

Accès libre à tous les cours ci-dessus pour chaque pratiquant inscrit aux deux pôles d'entraînement Leff et Trieux, tant en judo qu'en ju jitsu (sous réserve de la prise de licence fédérale et du règlement des cours). Précision auprès de l'enseignant.

Toutes les infos club sur le
www.DPG.asso.FR